



Εργαστήρια Χρωματοθεραπείας

Για πρώτη φορά στο ΚΕΠΛΗ Πάφου, ειδικά για τους Νέους, η σειρά εργαστηρίων του Pure Colour, «Ζω επιτυχημένα» μόνο για όσους νέους δεν θέλουν να μείνουν στη μετριότητα, αλλά επιζητούν ουσιαστική επιτυχία και ευτυχία στη ζωή τους, για όσους νέους δεν θέλουν πλέον να νοιώθουν αβοήθητοι στις προκλήσεις της καθημερινότητας... αλλά θέλουν να πάρουν τη ζωή τους στα χέρια τους

**1^η Συνάντηση Συνεχόμενης Επιτυχίας: Σαββάτο 19 Μαρτίου 2011,
15.00-17.00μμ. - Μοναδικότητα**

**2^η Συνάντηση Συνεχόμενης Επιτυχίας: Σαββάτο 2 Απριλίου 2011,
15.00-17.00μμ. - Στόχοι**

**3^η Συνάντηση Συνεχόμενης Επιτυχίας: Σαββάτο 16 Απριλίου 2011,
15.00- 17.00μμ.- Σχέσεις**

Κεπλι
ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΝΕΩΝ

Είσοδος Ελεύθερη

Πληροφορίες & δηλώσεις συμμετοχής :
Στο τηλ. 26306419, στο φαξ, 26306219 ή
στο rafos@kep.li.org.cy.

Αιτήσεις μπορείτε να βρείτε και στην
ιστοσελίδα www.youthboard.org.cy

Αιτήσεις μπορούν να γίνουν και για μία
μόνο συνάντηση
...μάθετε περισσότερα στο πίσω μέρος...



Οργανισμός
Νεολαίας
Κύπρου

Έχετε Νοιώσει ποτέ ότι Χάνετε τον έλεγχο της ζωής σας?

Έχετε Νοιώσει πως είναι δύσκολο να χειριστείτε στρες, αρνητικά συναισθήματα και σκέψεις που τρέχουν κάθε μέρα στο μυαλό σας?

- Βρίσκετε ότι αυτό το στρες και τα αρνητικά συναισθήματα εμποδίζουν την αρμονία στις σχέσεις σας?
- Έχετε δυσκολία να νοιώσετε πόσο ξεχωριστοί είστε?
- Η εμπιστοσύνη στα δικά σας πραγματικά όνειρα φαίνεται σαν να μην είναι κάτι το σημαντικό?
- Κουβαλάτε αρνητικές αναμνήσεις και συναισθήματα από το παρελθόν, και αυτό εμποδίζει σε κάποιο βαθμό την εξέλιξη και την ευτυχία σας?
- Είστε μπερδεμένοι ως προς το τί πραγματικά θέλετε στη ζωή σας?
- Οι στόχοι σας φαίνονται απραγματοποίητα όνειρα?
- Το βρίσκετε δύσκολο να θέτετε στόχους και να τους υλοποιείτε?
- Το βρίσκετε δύσκολο να φτάσετε από το σημείο που είστε στη ζωή σας εκεί που πραγματικά ονειρεύεστε?
- Η επικοινωνία με τους γύρω σας γίνεται πολλές φορές δύσκολη με αχρείαστες εντάσεις και παρεξηγήσεις?
- Δεν είστε σίγουροι ποιές είναι οι δικές σας ισορροπίες μέσα στις σχέσεις σας?
- Κάποιες φορές νοιώθετε κούραση και απογοήτευση?

Δεν είστε μόνοι σας μέσα σε όλα αυτά, γιατί οι πιο πολλοί νέοι φυσιολογικά, αντιμετωπίζουν κάποια ή όλα από τα πιο πάνω θέματα. Φυσιολογικά, μια και **κανείς δεν σας έχει μάθει ουσιαστικά πώς να αντιμετωπίζετε τις προκλήσεις της ζωής, πώς να αξιοποιείτε όλα τα εφόδια που έχετε μέσα σας** και να ακολουθείτε τη δική σας μοναδική πορεία. Γι' αυτούς τους λόγους έχουν δημιουργηθεί τα ξεχωριστά αυτά εργαστήρια για να μπορέσετε απλά να παραμερίσετε ότι σας εμποδίζει και να μεγαλοουργήσετε.

Προπονητής Ζωής και Επιχειρήσεων για σας, η **Έλενα Χατζηγεωργίου**, το επίπεδο δουλειάς της οποίας έχει αναγνωρισθεί σε Παγκόσμιο Επίπεδο αλλά και από επίσημους φορείς στην Κύπρο όπως είναι το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού. Το τί χαρακτηρίζει τη δουλειά της, εκτός από την αποτελεσματικότητα, είναι η ικανότητα της να δημιουργεί το ιδανικό περιβάλλον όπου ο κάθε συμμετέχων εύκολα και ευχάριστα, μπορεί να εκφραστεί και να μάθει, η ικανότητα της να δημιουργεί μαζί με σας **ουσιαστικές αλλαγές στη ζωή σας** ελευθερώνοντας σας από αχρείαστα βάρη και εμπόδια.