

## «Η συνήθεια της επιτυχίας κτίζετε τώρα!» Junior

Σειρά 3 εργαστηρίων για παιδιά 6-9 χρόνων

Με μεγάλη ευκολία τα παιδιά σε αυτή την ηλικία μπορούν να γνωρίσουν τον εαυτό τους, τις δυνατότητες τους, μέσα από χρώμα και θετική σκέψη, μαθαίνοντας από αυτή την τρυφερή ηλικία, να ενθαρρύνουν τον εαυτό τους και να είναι ακόμη πιο χαρούμενα ....μια και οι χαρούμενοι άνθρωποι στη ζωή είναι πιο επιτυχημένοι, πιο υγιείς, έχουν πιο ισορροπημένες σχέσεις.



**Ξέρουμε ακριβώς πως νοιώθουν και πως λειτουργούν τα παιδιά σε αυτή την ηλικία.....**

- Έχετε δει ποτέ το παιδί σας να μην προσπαθεί γιατί φοβάται πως θα αποτύχει?
- Έχετε δει ποτέ το παιδί σας να πιστεύει πως δεν μπορεί να τα καταφέρει έτσι δεν προσπαθεί καν?
- Έχει αντιμετωπίσει δυσκολίες στις φιλίες του?
- Δεν ξέρει πώς να χειριστεί αρνητικές σκέψεις και συναισθήματα, όπως, φόβο, θυμό, ή λύπη.
- Δεν ξέρει πώς να εκφραστεί?
- Δεν αναγνωρίζει τι μπορεί να το κάνει χαρούμενο?
- Έχει δυσκολία να εκφραστεί?
- Έχει χαμηλή αυτοεκτίμηση?
- Δεν ξέρει πώς να διοχετεύσει την ενέργεια του και τη δημιουργικότητα του?
- Θέτει στόχους αλλά έχει δυσκολία να τους υλοποιήσει?
- Έχει δυσκολία να αναγνωρίσει το πόσο ξεχωριστό είναι?
- Δεν ξέρει πώς να χαλαρώσει?

**\***

Το έχετε δει όμως, φορές, κάτω από συγκεκριμένες συνθήκες να δίνει τον καλύτερο του εαυτό!.....αυτό είναι που θα ενδυναμώσουμε και θα το βοηθήσουμε να κατανοήσει και να κρατήσει στην καθημερινότητα του.....την δική του ικανότητα χαράς και επιτυχίας!

.....ξέρουμε ακριβώς τι χρειάζονται τα παιδιά σας ! Ο λόγος, χρόνια εμπειρίας και έρευνας στον τομέα «Παιδιά/Έφηβοι – Σχολείο – Οικογένεια». Έχουν βοηθηθεί εκατοντάδες νέοι, και γονείς, μέσα από τα ατομικά προγράμματα αλλά και εργαστήρια που έχει δημιουργήσει η Έλενα Χατζηγεωργίου, Προπονητής Ζωής και Επιχειρήσεων, με απόλυτη επιτυχία στην επίτευξη των στόχων κάθε εργαστηρίου για κάθε συμμετέχοντα. Το επίπεδο δουλειάς της έχει αναγνωρισθεί από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού με προγράμματα για εκπαιδευτικούς, αλλά και παιδιά, από Δημόσια εκπαιδευτικά Ιδρύματα σε όλο το Νησί, και άλλους φορείς όπως ο Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου.

**Για να δημιουργηθεί σε κάθε παιδί η συνήθεια της χαράς και της επιτυχίας, αξιοποιούνται οι πιο αποτελεσματικές και ταυτόχρονα ευχάριστες τεχνολογίες της Χρωματοθεραπείας και του NLP, πάντα με το ξεχωριστό στυλ της Έλενας Χατζηγεωργίου, και την ικανότητα της να δημιουργεί το πλέον άνετο και ασφαλισμένο περιβάλλον, έτσι ώστε το κάθε παιδί να νοιώσει άνετα να εκφραστεί, να μάθει και να εξελιχθεί.**

#### **Κατά τη διάρκεια της σειράς των εργαστηρίων τα παιδιά σας θα είναι σε θέση:**

- Να γνωρίσουν πόσο μοναδικά είναι!
- Να μάθουν πόσο εύκολο αλλά και ευχάριστο είναι να εκφράζουν τον αληθινό τους εαυτό.
- Να νοιώσουν αυτοπεποίθηση
- Να μάθουν να χειρίζονται τα αρνητικά τους συναισθήματα
- Να μάθουν να αποφορτίζουν το στρες ή την ένταση
- Να μάθουν να ενθαρρύνουν τον εαυτό τους
- Να μάθουν πώς να χειρίζονται τον θυμό τους
- Να βελτιώσουν τις σχέσεις τους
- Να μάθουν τη σημασία της συνεργασίας
- Να μάθουν πως μπορούν να αξιοποιήσουν δημιουργικά όλη τους την ενέργεια.

**Όλα αυτά προσαρμόζονται πάντα στις ιδιαίτερες ανάγκες και ικανότητες της κάθε ομάδας.**

### Πρόγραμμα Εργαστηρίων:

1<sup>η</sup> Συνάντηση **Σαββάτο 26 Φεβρουαρίου 2011**

2<sup>η</sup> Συνάντηση **Σαββάτο 5 Μαρτίου 2011**

3<sup>η</sup> Συνάντηση **Σαββάτο 9 Απριλίου 2011**

### **Χώρος:**

American Academy Cafeteria, Λάρνακα

### **Ώρες:**

9.00πμ.- 10.30μμ.

### **Επένδυση:€55**

(συμπεριλαμβάνει την συμμετοχή σε όλα τα εργαστήρια, τα υλικά που θα χρειαστούν, καθώς και κολατσιό)

### **Ποσό προκαταβολής με τη δήλωση συμμετοχής €15**

*Δεν θα ήθελα να μπω στη διαδικασία να εξηγήσω ότι, το ποσό την επένδυσης είναι ιδιαίτερα χαμηλό, για τέτοιου είδους και ποιότητας σεμινάρια, μόνο γιατί στόχος είναι, την σειρά των εργαστηρίων να μπορεί με ευκολία να την παρακολουθήσει κάθε παιδί.*

### **Πληροφορίες και Δηλώσεις Συμμετοχής (απαραίτητη)**

[info@purecolour.eu](mailto:info@purecolour.eu)

**+357 99616773**

Έλενα Χατζηγεωργίου

Life & Business Coach  
Licensed NLP Master Practitioner  
Colour Life Coach  
Colour Counselor and Healer