

## «Η συνήθεια της επιτυχίας κτίζετε τώρα!»

Σειρά 5 εργαστηρίων για παιδιά 10-13 χρόνων

*Η επιτυχία και η χαρά είναι μία συνήθεια ...μια σειρά από συνήθειες τις οποίες το κάθε παιδί μπορεί να αναπτύξει... μαθαίνοντας τώρα, να προγραμματίζει το μυαλό του έτσι ώστε να είναι σε θέση να αξιοποιήσει όλα του τα εφόδια, όλα του τα χαρίσματα και τη μοναδικότητα για να επιτύχει τους στόχους του.*



Ξέρουμε ακριβώς πως νοιώθουν και πως λειτουργούν τα παιδιά σε αυτή την ηλικία.....

- Έχετε δει ποτέ το παιδί σας να μην προσπαθεί γιατί φοβάται πως θα αποτύχει?
- Έχετε δει ποτέ το παιδί σας να πιστεύει πως δεν μπορεί να τα καταφέρει έτσι δεν προσπαθεί καν?
- Έχετε παρατηρήσει να απογοητεύεται και να μην ξέρει να χειριστεί δύσκολες ή ακατάλληλες φιλίες?
- Υπάρχει δυσκολία στην επικοινωνία του με σας ή με άλλα μέλη της οικογένειας
- Δεν ξέρει τι πραγματικά θέλει και αυτό του προκαλεί μπέρδεμα και εκνευρισμό?
- Δεν μπορεί να διαχειριστεί στο στρες του, ή αρνητικά συναισθήματα όπως θυμό, και φόβο?
- Δεν αναγνωρίζει τι μπορεί να το κάνει χαρούμενο?
- Έχει δυσκολία να εκφραστεί?
- Έχει χαμηλή αυτοεκτίμηση?
- Δεν είναι σε θέση να αναγνωρίσει και να αξιοποιήσει τα εφόδια που του προσφέρετε?
- Θέτει στόχους αλλά έχει δυσκολία να τους υλοποιήσει?
- Έχει δυσκολία να αναγνωρίσει το πόσο ξεχωριστό είναι?

**\***

**Το έχετε δει όμως, φορές, κάτω από συγκεκριμένες συνθήκες να δίνει τον καλύτερο του εαυτό!.....αυτό είναι που θα ενδυναμώσουμε και θα το βοηθήσουμε να κατανοήσει και να κρατήσει στην καθημερινότητα του.....την δική του ικανότητα χαράς και επιτυχίας!**

.....ξέρουμε ακριβώς τι χρειάζονται τα παιδιά σας ! Ο λόγος, χρόνια εμπειρίας και έρευνας στον τομέα «Παιδιά/Έφηβοι – Σχολείο – Οικογένεια». Έχουν βοηθηθεί εκατοντάδες νέοι, και γονείς, μέσα από τα ατομικά προγράμματα αλλά και εργαστήρια που έχει δημιουργήσει η Έλενα Χατζηγεωργίου, Προπονητής Ζωής και Επιχειρήσεων, με απόλυτη επιτυχία στην επίτευξη των στόχων κάθε εργαστηρίου για κάθε συμμετέχοντα. Το επίπεδο δουλειάς της έχει αναγνωρισθεί από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού με προγράμματα για εκπαιδευτικούς, αλλά και παιδιά, από Δημόσια εκπαιδευτικά Ιδρύματα σε όλο το Νησί, και άλλους φορείς όπως ο Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου.

**Για να δημιουργηθεί σε κάθε παιδί η συνήθεια της χαράς και της επιτυχίας, αξιοποιούνται οι πιο αποτελεσματικές και ταυτόχρονα ευχάριστες τεχνολογίες της Χρωματοθεραπείας και του NLP, πάντα με το ξεχωριστό στυλ της Έλενας Χατζηγεωργίου, και την ικανότητα της να δημιουργεί το πλέον άνετο και ασφαλισμένο περιβάλλον, έτσι ώστε το κάθε παιδί να νοιώσει άνετα να εκφραστεί, να μάθει και να εξελιχθεί.**

#### **Κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων τα παιδιά θα είναι σε θέση:**

- Να αναγνωρίσουν και να υποστηρίξουν τη μοναδικότητα τους, καθώς και το πόσο σημαντικό είναι να εκφράζουν τον αληθινό τους εαυτό.
- Νοιώθοντας αυτοπεποίθηση
- Με σεβασμό για την μοναδικότητα και διαφορετικότητα των ανθρώπων γύρω τους
- Φέρνοντας Ισορροπία στους βασικούς τομείς της ζωής τους, μαθαίνοντας έγκαιρα με ποιους μηχανισμούς να κρατάνε αυτές τις ισορροπίες
- Επιλέγοντας τους σωστούς στόχους, ικανοί να ενθαρρύνουν τον εαυτό τους μέχρι να επιτύχουν.
- Με ικανότητα για δημιουργικές επιλογές και λύσεις σε θέματα που τους απασχολούν σε αυτή την ηλικία.
- Να είναι ικανοί να αναγνωρίζουν τι είναι κατάλληλο για τους ίδιους και τι όχι
- Να μάθουν πώς να διοχετεύουν σε ότι και αν κάνουν, όλη τους τη δημιουργικότητα.
- Να διαχειρίζονται τα συναισθήματα τους και τις σκέψεις τους
- Να αναπτύξουν ικανότητες και να κατανοήσουν την χρησιμότητα επικοινωνιακής επικοινωνίας
- Πώς να διατηρούν ισορροπημένες σχέσεις, και πώς να υποστηρίζουν τον εαυτό τους.

**Όλα αυτά προσαρμόζονται πάντα στις ιδιαίτερες ανάγκες και ικανότητες της κάθε ομάδας.**

### **Πρόγραμμα Εργαστηρίων:**

1<sup>η</sup> Συνάντηση **Σαββάτο 26 Φεβρουαρίου 2011**

2<sup>η</sup> Συνάντηση **Σαββάτο 5 Μαρτίου 2011**

3<sup>η</sup> Συνάντηση **Σαββάτο 9 Απριλίου 2011**

4<sup>η</sup> Συνάντηση **Σαββάτο 30 Απριλίου 2011**

5<sup>η</sup> Συνάντηση **Σαββάτο 14 Μαΐου 2011**

### **Χώρος:**

American Academy Cafeteria, Λάρνακα

### **Ώρες:**

11.00πμ.- 13.00μμ.

### **Επένδυση:€100**

(συμπεριλαμβάνει την συμμετοχή σε όλα τα εργαστήρια, τα υλικά που θα χρειαστούν, καθώς και κολατσιό)

### **Ποσό προκαταβολής με τη δήλωση συμμετοχής €20**

*Δεν θα ήθελα να μπω στη διαδικασία να εξηγήσω ότι, το ποσό την επένδυσης είναι ιδιαίτερα χαμηλό, για τέτοιου είδους και ποιότητας σεμινάρια, μόνο γιατί στόχος είναι, την σειρά των εργαστηρίων να μπορεί με ευκολία να την παρακολουθήσει κάθε παιδί.*

### **Πληροφορίες και Δηλώσεις Συμμετοχής (απαραίτητη)**

[info@purecolour.eu](mailto:info@purecolour.eu)

**+357 99616773**

Έλενα Χατζηγεωργίου

Life & Business Coach  
Licensed NLP Master Practitioner  
Colour Life Coach  
Colour Counselor and Healer